

Jadłospis

Dieta: Brak diety od dnia 19-10-2026 do dnia 23-10-2026

Poniedziałek 19.10.2026

Rodzaj posiłku	Opis	Alergeny
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB KRAJAN, BUŁKA WYBOROWA (1), Z MASŁEM (7), SZYNKA GOTOWANA, SER ŻÓŁTY (7), POMIDOR, HERBATA ZIOŁOWA Z MIODEM, KAWA INKA (1,7)	1(Zboża zawierające gluten); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))
Zupa-godz. 11:00	ZUPA KALAFIOROWA (7,9), CHRUPKI KUKURYDZIANE, HERBATA OWOCOWA	7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)); 9(Seler i produkty pochodne)
Obiad-godz. 13:00	UDKO Z KURCZAKA, PIECZONE ZIEMNIACZKI, BUKIET WARZYW Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ (1,7), SOK TŁOCZONY-JABŁKO WIŚNIA	1(Zboża zawierające gluten); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))
Owoc-godz. 15:00	GRUSZKA 1/2 SZT, PIECZYWO Z MASŁEM (1,7)	1(Zboża zawierające gluten); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))

Wtorek 20.10.2026

Rodzaj posiłku	Opis	Alergeny
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB SŁONECZNY, BALTONA Z MASŁEM(1,7), SAŁATA, SER ALMETTE (7), SZYNKA DROBIOWA, OGÓREK ZIELONY, HERBATA ZIOŁOWA Z MIODEM, MLEKO (7)	1(Zboża zawierające gluten); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))
Zupa-godz. 11:00	ZUPA JARZYNOWA (7,9), BAKALIE(8), HERBATA OWOCOWA	7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)); 8(Orzechy); 9(Seler i produkty pochodne)
Obiad-godz. 13:00	RYŻ Z MASŁEM, CUKREM TRZCINOWYM I CYNAMONEM (7), JABŁKO PRAŻONE, SOK TŁOCZONY- JABŁKO GRUSZKA	7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))
Owoc-godz. 15:00	BANAN, PIECZYWO Z MASŁEM (1,7)	

Środa 21.10.2026

Rodzaj posiłku	Opis	Alergeny
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB SERWATKOWY, BUŁKA KUKURYDZIANA Z MASŁEM (1,7), SAŁATA, KIEŁBASKI Z WODY, KETCHUP (9), BIAŁA RZODKIEW, HERBATA Z MIODEM I CYTRYNĄ, KAKAO (7)	1(Zboża zawierające gluten); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)); 9(Seler i produkty pochodne)
Zupa-godz. 11:00	ZUPA Z SOCZEWICY CZERWONEJ NA WYWARZE WARZYWNYM (9), KOKTAJL BANANOWO-TRUSKAWKOWY (7), HERBATA Z CZARNEJ PORZECZKI	7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)); 9(Seler i produkty pochodne)
Obiad-godz. 13:00	FILET DROBIOWY Z WARZYWAMI (1,3,7), KASZA BULGUR, OGÓREK MAŁOSOLNY, SOK TŁOCZONY- JABŁKO, ARONIA	1(Zboża zawierające gluten); 3(Jaja i produkty pochodne); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))
Owoc-godz. 15:00	MANDARYNKA, PIECZYWO Z MASŁEM (1,7)	1(Zboża zawierające gluten); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))

Czwartek 22.10.2026

Rodzaj posiłku	Opis	Alergeny
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB ORKISZ Z MAŚLANKĄ, KOMYŚNIAK Z MASŁEM (1,7), SAŁATA, SALAMI, PASTA JAJECZNA (3,7), SZCZYPIOREK, PAPRYKA KOLOROWA, HERBATA ROOIBOS Z MIODEM, INKA (7)	1(Zboża zawierające gluten); 3(Jaja i produkty pochodne); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))
Zupa-godz. 11:00	ZUPA ROSOLNIK (9), TALERZ ŚWIEŻYCH OWOCÓW, HERBATA ŻURAWINOWA	9(Seler i produkty pochodne)

Uwagi: -

Obiad-godz. 13:00	RYBA PIECZONA- MIRUNA (1,3,4), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SURÓWKA Z SELERA, MARCHEWKI I JABŁKA, SOK TŁOCZONY- JABŁKO, PORZECZKA	1(Zboża zawierające gluten); 3(Jaja i produkty pochodne); 4(Ryby i produkty pochodne)
Owoc-godz.15:00	ŚLIWKA, PIECZYWO Z MASŁEM (1,7)	1(Zboża zawierające gluten); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))

Piątek **23.10.2026**

Rodzaj posiłku	Opis	Alergeny
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB SMACZNY, BUŁKA WYBOROWA Z MASŁEM (1,7), ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI (7), DŻEM TRUSKAWKOWY, SAŁATA, PASTA Z TUŃCZYKA (1,3,7), KIEŁKI SŁONECZNIKA, HERBATA Z MIODEM	1(Zboża zawierające gluten); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))
Zupa-godz. 11:00	ZUPA Z KUKURYDZY- KREM NA WYWARZE WARZYWNYM Z PRAŻONYMI PESTKAMI SŁONECZNIKA (7,9), CIASTO DYNIOWE (1,3), HERBATA ŻURAWINOWA	1(Zboża zawierające gluten); 3(Jaja i produkty pochodne); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)); 9(Seler i produkty pochodne)
Obiad-godz. 13:00	GZIK ZE SZCZYPIONIEM (7), ZIEMNIACZKI Z KOPERKIEM, MARCHEWKA JUNIOR, SOK TŁOCZONY- JABŁKO, WIŚNIA	7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))
Owoc-godz.15:00	JABŁKO 1/2 SZT, PIECZYWO Z MASŁEM (1,7)	1(Zboża zawierające gluten); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))

Uwagi: -