

Jadłospis

Dieta: Brak diety od dnia 01-09-2026 do dnia 04-09-2026

Wtorek **01.09.2026**

Rodzaj posiłku	Opis	Alergeny
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB SŁONECZNY, BALTONA Z MASŁEM (1,7), SAŁATA, SER ŻÓŁTY (7), SZYNKA GOTOWANA, POMIDOR, SZCZYPIOREK, HERBATA ZIOŁOWA, KAWA INKA (1,7)	
Zupa-godz. 11:00	ZUPA JARZYNOWA (7,9), BAKALIE(8), HERBATA OWOCOWA	
Obiad-godz. 13:00	RYŻ Z MASŁEM, CUKREM TRZCINOWYM I CYNAMONEM, ARBUZ, SOK TŁOCZONY-JABŁKO, GRUSZKA	
Owoc-godz.15:00	JABŁKO 1/2SZT, PIECZYWO Z MASŁEM (1,7)	

Środa **02.09.2026**

Rodzaj posiłku	Opis	Alergeny
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB SERWATKOWY, BUŁKA FAMILIJNA Z MASŁEM (1,7), KIEŁBASKI Z WODY, SAŁATA, OGÓREK ZIELONY, KETCHUP (9), HERBATA Z MIODEM I CYTRYNĄ, KAKAO (7)	
Zupa-godz. 11:00	ZUPA Z SOCZEWICY CZERWONEJ NA WYWARZE WARZYWNYM(9), CHRUPKI KUKURYDZIANE, HERBATA Z CZARNEJ PORZECZKI	
Obiad-godz. 13:00	FILET DROBIOWY Z WARZYWAMI(1,3,7), KASZA BULGUR, OGÓREK MAŁOSOLNY, SOK TŁOCZONY-JABŁKO, ARONIA	
Owoc-godz.15:00	BRZOSKWINIA, PIECZYWO Z MASŁEM (1,7)	

Czwartek **03.09.2026**

Rodzaj posiłku	Opis	Alergeny
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB ORKISZ Z MAŚLANKĄ, KOMYŚNIAK Z MASŁEM (1,7), SAŁATA, SZYNKA DROBIOWA, PASTA JAJECZNA (3,7), SZCZYPIOREK, PAPRYKA KOŁOROWA, HERBATA ROOIBOS Z MIODEM, KAKAO (7)	
Zupa-godz. 11:00	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,3,9), TALERZ ŚWIEŻYCH OWOCÓW, HERBATA ŻURAWINOWA	
Obiad-godz. 13:00	GULASZ Z INDYKA (1,3), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, BUKIET WARZYW Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ(1,7), SOK TŁOCZONY-JABŁKO, PORZECZKA	
Owoc-godz.15:00	BANAN, PIECZYWO Z MASŁEM (1,7)	

Piątek **04.09.2026**

Rodzaj posiłku	Opis	Alergeny
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB SMACZNY, BUŁKA WYBOROWA Z MASŁEM (1,7), ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI(7), DŻEM TRUSKAWKOWY, SAŁATA, PASTA Z TUŃCZYKA (1,3,7), KIEŁKI SŁONECZNIKA, HERBATA Z MIODEM	

Uwagi:

Zupa-godz. 11:00	ZUPA Z KUKURYDZY-KREM NA WYWARZE WARZYWNYM Z PRAŻONYMI PESTKAMI SŁONECZNIKA(7,9), KOKTAJL-BANANOWO TRISKAWKOWY(7), HERBATA ŻURAWINOWA	
Obiad-godz. 13:00	RYBA PIECZONA-MIRUNA(1,3,4), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SURÓWKA POROWA, SOK TŁOCZONY-JABŁKO,WIŚNIA	
Owoc-godz.15:00	GRUSZKA 1/2SZT, PIECZYWO Z MASŁEM (1,7)	

Uwagi: