

Jadłospis

Dieta: Brak diety od dnia 07-09-2026 do dnia 11-09-2026

Poniedziałek 07.09.2026

Rodzaj posiłku	Opis	Alergeny
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB KRAJAN, BALTONA Z MASŁEM(1,7), SER ALMETTE(7), SZYNKA DROBIOWA, TALERZ WARZYW, HERBATA ZIOŁOWA, KAWA INKA(1,7)	1(Zboża zawierające gluten); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))
Zupa-godz. 11:00	ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ NA WYWARZE WARZYWNYM(9), BAKALIE(8), HERBATA WIŚNIOWA	8(Orzechy); 9(Seler i produkty pochodne)
Obiad-godz. 13:00	MAKARON Z SOSEM BOŁOŃSKIM(1), OGÓREK MAŁOSOLNY, SOK TŁOCZONY-JABŁKO, PORZECZKA	1(Zboża zawierające gluten)
Owoc-godz.15:00	JABŁKO, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)	1(Zboża zawierające gluten); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))

Wtorek 08.09.2026

Rodzaj posiłku	Opis	Alergeny
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB ORKISZOWY, BUŁKA WYBOROWA Z MASŁEM(1,7), PASTA Z AWOKADO Z JAJKIEM(3), KIEŁBASA KRAKOWSKA, SAŁATA, POMIDOR, SZCZYPIOREK, HERBATA Z MIODEM, KAKAO(7)	1(Zboża zawierające gluten); 3(Jaja i produkty pochodne); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))
Zupa-godz. 11:00	ROSOLNIK Z RYŻEM(9), SNACKI POPCORNOWE, HERBATA ŻURAWINOWA	9(Seler i produkty pochodne)
Obiad-godz. 13:00	KEBAB DROBIOWY Z PIECZONYMI ZIEMNIAKAMI, SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ(7), SOK TŁOCZONY-JABŁKO, KIWI	7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))
Owoc-godz.15:00	BANAN, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)	1(Zboża zawierające gluten); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))

Środa 09.09.2026

Rodzaj posiłku	Opis	Alergeny
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB ORKISZOWY Z MAŚLANKĄ, BUŁKA FAMILIJNA Z MASŁEM(1,7), KIEŁBASKI Z WODY, RZODKIEWKI, KETCHUP(9), HERBATA Z MIODEM I CYTRYNĄ, KAWA INKA(1,7)	1(Zboża zawierające gluten); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)); 9(Seler i produkty pochodne)
Zupa-godz. 11:00	ZUPA ZIEMNIACZANA(7), GALARETKA Z MALINAMI, HERBATA Z CZARNEJ PORZECZKI	7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))
Obiad-godz. 13:00	RYŻ Z CIECIERZYCĄ, SZPINAKIEM I CZERWONĄ PAPRYKĄ, SOK TŁOCZONY-JABŁKO, ARONIA	

Uwagi: -

Owoc-godz.15:00	NEKTARYNKA, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)	1(Zboża zawierające gluten); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))
-----------------	------------------------------------	---

Czwartek 10.09.2026

Rodzaj posiłku	Opis	Alergeny
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB GRAHAM, KOMYŚNIAK Z MASŁEM(1,7), SAŁATA, KIEŁBASA DĘBOWA, JAJKO GOTOWANE(3), DIP JOGURTOWY Z OGÓRKIEM ZIELONYM, RZODKIEWKAMI I KOPERKIEM(7), HERBATA ROOIBOS Z MIODEM, KAKAO(7)	1(Zboża zawierające gluten); 3(Jaja i produkty pochodne); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))
Zupa-godz. 11:00	ZUPA OGÓRKOWA(7,9), KOKTAJL MANGO Z BANANAMI(7), HERBATA MALINOWA	7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)); 9(Seler i produkty pochodne)
Obiad-godz. 13:00	RYBA-MIRUNA PIECZONA, ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ, SOK TŁOCZONY	
Owoc-godz.15:00	GRUSZKA, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)	1(Zboża zawierające gluten); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))

Piątek 11.09.2026

Rodzaj posiłku	Opis	Alergeny
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB SŁONECZNY, BUŁKA PSZENNA Z MASŁEM(1,7), ZUPA MLECZNA OWSIANKA Z OWOCAMI(7), SER ŻÓŁTY(7), FILET Z MAKRELI W SOSIE POMIDOROWYM(4), KIEŁKI SŁONECZNIKA, HERBATA MIĘTOWA	1(Zboża zawierające gluten); 4(Ryby i produkty pochodne); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))
Zupa-godz. 11:00	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NA WYWARZE WARZYWNYM(1,7,9), CHRUPKI KUKURYDZIANE	1(Zboża zawierające gluten); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)); 9(Seler i produkty pochodne)
Obiad-godz. 13:00	KLUSKI SEROWE Z MASŁEM I CUKREM TRZCINOWYM(1,3,7), SURÓWKA Z MARCHEWKI Z ANANASAEM, SOK TŁOCZONY-JABŁKO,GRUSZKA	1(Zboża zawierające gluten); 3(Jaja i produkty pochodne); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))
Owoc-godz.15:00	ŚLIWKA, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)	1(Zboża zawierające gluten); 7(Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))

Uwagi: -