

Jadłospis

ważny od 13-07-2026 do 17-07-2026

Poniedziałek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB SŁONECZNY, BUŁKA WYBOROWA (1) Z MASŁEM (7), SER ŻÓŁTY (7), SZYNKA GOTOWANA, TALERZ WARZYW, HERBATA ZIOŁOWA, KAWA INKA (7)
Zupa-godz. 11:00	ZUPA Z KUKURYDZY-KREM Z PRAŻONYMI PESTKAMI SŁONECZNIKA(7,9), KOKTAJL-BANANOWO TRISKAWKOWY(7), HERBATA ŻURAWINOWA
Obiad-godz. 13:00	FILET DROBIOWY Z WARZYWAMI(1,3,7), KASZA BULGUR, OGÓREK MAŁOSOLNY, SOK TŁOCZONY-JABŁKO, ARONIA
Owoc-godz.15:00	JABŁKO 1/2SZT, PIECZYWO Z MASŁEM (1,7)

Wtorek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB ORKISZOWY, ROGALIK (1) Z MASŁEM (7), MIÓD, SAŁATA, PASTA MIĘSNA -WYRÓB WŁASNY (1,3,7), OGÓREK KISZONY, HERBATA Z MIODEM, KAKAO (7)
Zupa-godz. 11:00	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,3,9), TALERZ ŚWIEŻYCH OWOCÓW, HERBATA ŻURAWINOWA
Obiad-godz. 13:00	KOTLET DROBIOWY Z INDYKA (1,3), ZIEMNIAKI, MIZERIA Z OGÓRKA Z JOGURTEM NATURALNYM (7), SOK TŁOCZONY-JABŁKO, PORZECZKA
Owoc-godz.15:00	BANAN, PIECZYWO Z MASŁEM (1,7)

Środa

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB SERWATKOWY, BUŁKA FAMILIJNA Z MASŁEM (1,7), KIEŁBASKI Z WODY, SAŁATA, OGÓREK ZIELONY, KETCHUP (9), HERBATA Z MIODEM I CYTRYNĄ, KAWA INKA (7)
Zupa-godz. 11:00	ZUPA KALAFIOROWA (7,9), CHRUPKI KUKURYDZIANE, HERBATA OWOCOWA
Obiad-godz. 13:00	RYŻ Z MASŁEM, CUKREM TRZCINOWYM I CYNAMONEM, SAŁATKA OWOCOWA, SOK TŁOCZONY-JABŁKO, GRUSZKA
Owoc-godz.15:00	BRZOSKWINIA, PIECZYWO Z MASŁEM (1,7)

Czwartek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB ORKISZ Z MAŚLANKĄ, KOMYŚNIAK (1) Z MASŁEM (7), SAŁATA, SZYNKA DROBIOWA, PASTA JAJECZNA (3,7), SZCZYPIOREK, PAPRYKA KOLOROWA, HERBATA ROOIBOS Z MIODEM, KAKAO (7)
Zupa-godz. 11:00	ZUPA Z SOCZEWICY CZERWONEJ(9), BAKALIE(8), HERBATA Z CZARNEJ PORZECZKI
Obiad-godz. 13:00	MAKARON Z SOSEM PIECZARKOWYM(1), BUKIET WARZYW, SOK TŁOCZONY JABŁKO, MARAKUJA
Owoc-godz.15:00	BANAN, PIECZYWO Z MASŁEM (1,7)

Piątek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB SMACZNY, BUŁKA WYBOROWA (1) Z MASŁEM (7), ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI(7), DZEM TRUSKAWKOWY, SAŁATA, PASTA Z TUŃCZYKA (1,3,7), KIEŁKI SŁONECZNIKA, HERBATA Z MIODEM
Zupa-godz. 11:00	ZUPA MARCHEWKOWA (7,9), TOSTY Z SEREM(1,7), HERBATA Z CZARNEJ PORZECZKI
Obiad-godz. 13:00	RYBA PIECZONA-MIRUNA(1,3,4), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SURÓWKA POROWA, SOK TŁOCZONY-JABŁKO,WIŚNIA

