

**Jadłospis**

ważny od 29-06-2026 do 03-07-2026

***Poniedziałek***

| Nazwa posiłku        | Opis                                                                                                             |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie-godz. 8:30 | CHLEB KRAJAN, BALTONA Z MASŁEM(1,7), SER ŻÓŁTY(7), SZYNKA DROBIOWA, TALERZ WARZYW, HERBATA ZIOŁOWA, KAWA INKA(7) |
| Zupa-godz. 11:00     | ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ-KREM Z GRZANKAMI(1,7,9), BAKALIE(8), HERBATA WIŚNIOWA                                 |
| Obiad-godz. 13:00    | MAKARON Z SOSEM BOŁOŃSKIM(1), OGÓREK MAŁOSOLNY, SOK TŁOCZONY-JABŁKO, PORZECZKA                                   |
| Owoc-godz.15:00      | JABŁKO 1/2SZT, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)                                                                            |

***Wtorek***

| Nazwa posiłku        | Opis                                                                                                                                        |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie-godz. 8:30 | CHLEB ORKISZOWY, BUŁKA WYBOROWA Z MASŁEM(1,7), SER ALMETTE(7), KIEŁBASA KRAKOWSKA, SAŁATA, POMIDOR, SZCZYPIOREK, HERBATA Z MIODEM, KAKAO(7) |
| Zupa-godz. 11:00     | ROSOLNIK Z RYŻEM(9), SNACKI POPCORNOWE, HERBATA ŻURAWINOWA                                                                                  |
| Obiad-godz. 13:00    | KEBAB DROBIOWY Z PIECZONYMI ZIEMNIAKAMI, SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ(7), SOK TŁOCZONY-JABŁKO,KIWI                                  |
| Owoc-godz.15:00      | BANAN, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)                                                                                                               |

***Środa***

| Nazwa posiłku        | Opis                                                                                                                                          |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie-godz. 8:30 | CHLEB ORKISZOWY Z MAŚLANKĄ, BUŁKA FAMILIJNA Z MASŁEM(1,7), KIEŁBASKI Z WODY, RZODKIEWKI, KETCHUP(9), HERBATA Z MIODEM I CYTRYNĄ, KAWA INKA(7) |
| Zupa-godz. 11:00     | ZUPA ZIEMNIACZANA(7), GALARETKA Z MALINAMI, HERBATA Z CZARNEJ PORZECZKI                                                                       |
| Obiad-godz. 13:00    | RISOTTO Z MIĘSEM, SEREM I WARZYSKAMI(7), KALAREPA DO CHRUPANIA , SOK TŁOCZONY-JABŁKO,ARONIA                                                   |
| Owoc-godz.15:00      | MANDARYNKA, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)                                                                                                            |

***Czwartek***

| Nazwa posiłku        | Opis                                                                                                                                                                                  |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie-godz. 8:30 | CHLEB GRAHAM, KOMYŚNIAK Z MASŁEM(1,7), SAŁATA, KIEŁBASA DĘBOWA, JAJKO GOTOWANE(3), DIP JOGURTOWY Z OGÓRKIEM ZIELONYM, RZODKIEWKAMI I KOPERKIEM(7), HERBATA ROOIBOS Z MIODEM, KAKAO(7) |
| Zupa-godz. 11:00     | ZUPA OGÓRKOWA(7,9), KOKTAJL BANANOWO-TRUSKAWKOWY(7), HERBATA MALINOWA                                                                                                                 |
| Obiad-godz. 13:00    | RYBA-MIRUNA PIECZONA, ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ, SOK TŁOCZONY                                                                                                 |
| Owoc-godz.15:00      | GRUSZKA 1/2SZT, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)                                                                                                                                                |

***Piątek***

| Nazwa posiłku        | Opis                                                                                                                                                                          |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie-godz. 8:30 | CHLEB SŁONECZNY, BUŁKA PSZENNA Z MASŁEM(1,7), ZUPA MLECZNA Z GRANOLĄ CZEKOLADOWĄ(7), SER SMAŻONY, FILET Z MAKRELI W SOSIE POMIDOROWYM(4), KIEŁKI SŁONECZNIKA, HERBATA MIĘTOWA |
| Zupa-godz. 11:00     | ZUPA WIELOWARZYWNA(7,9), CHRUPKI KUKURYDZIANE                                                                                                                                 |

|                   |                                                                                          |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Obiad-godz. 13:00 | KLUSKI SEROWE Z MASŁEM I CUKREM TRZCINOWYM(1,3,7), ARBUZ, SOK<br>TŁOCZONY-JABŁKO,GRUSZKA |
| Owoc-godz.15:00   | JABŁKO 1/2SZT, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)                                                    |