

Jadłospis

ważny od 16-03-2026 do 20-03-2026

Poniedziałek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB KRAJAN, BALTONA Z MASŁEM(1,7), POWIDŁA ŚLIWKOWE, SZYNKA GOTOWANA, TALERZ WARZYW, HERBATA ZIOŁOWA, KAWA INKA(7)
Zupa-godz. 11:00	ZUPA Z KUKURYDZY-KREM Z GROSZKIEM PTYSIOWYM(1,7,9), KOTAJL BANANOWO, TRUSKAWKOWY(7), HERBATA WIŚNIOWA
Obiad-godz. 13:00	RYBA-MIRUNA PIECZONA(3,4), ZIEMNIAKI PUREE Z KOPERKIEM, MARCHEWKA GOTOWANA, SOK TŁOCZONY-JABŁKO, GRUSZKA
Owoc-godz. 15:00	JABŁKO 1/2SZT, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)

Wtorek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB ORKISZOWY, BUŁKA WYBOROWA Z MASŁEM(1,7), SAŁATA, PASTA Z BIAŁEGO SERKA Z WĘDZONYM ŁOSOSIEM(4,7), KINDZIUK, POMIDOR, HERBATA Z MIODEM, KAKAO(7)
Zupa-godz. 11:00	ROSOLNIK Z RYŻEM(9), TALERZ ŚWIEŻYCH OWOCÓW, HERBATA ŻURAWINOWA
Obiad-godz. 13:00	PAŁKI Z KURCZAKA, ZIEMNIAKI PUREE Z KOPERKIEM, SURÓWKA POROWA Z MARCHEWKĄ (7), SOK TŁOCZONY-JABŁKO, KIWI
Owoc-godz. 15:00	BANAN, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)

Środa

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB ORKISZOWY Z ŻURAWINĄ, BUŁKA FAMILIJNA Z MASŁEM(1,7), KIEŁBASKI Z WODY, SAŁATA, PAPRYKA KOLOROWA, KETCHUP(9), HERBATA Z MIODEM I CYTRYNĄ, KAWA INKA(7)
Zupa-godz. 11:00	ZUPA ZIEMNIACZANA(7,9), DESER Z JOGURTU NATURALNEGO Z SOSEM MALINOWYM I GRANOLĄ CZEKOLADOWĄ(7), HERBATA MALINOWA
Obiad-godz. 13:00	GULASZ Z INDYKA(1), KASZA BULGUR(7), BURACZKI Z JABŁKIEM, SOK TŁOCZONY-JABŁKO, PORZECZKA
Owoc-godz. 15:00	MANDARYNKA, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)

Czwartek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB GRAHAM, KOMYŚNIAK Z MASŁEM(1,7), SAŁATA, SZYNKA DROBIOWA, PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM(3,7), OGÓREK ZIELONY, HERBATA ROOIBOS Z MIODEM, KAKAO(7)
Zupa-godz. 11:00	ZUPA OGÓRKOWA(1,7,9), JABŁKO PIECZONE Z KRUSZONKĄ(7), HERBATA OWOCOWA
Obiad-godz. 13:00	ŁAZANKI Z KIEŁBASĄ I KAPUSTĄ KISZONĄ(1), MARCHEWKA DO CHRUPANIA, SOK TŁOCZONY-JABŁKO, ARONIA
Owoc-godz. 15:00	GRUSZKA 1/2SZT, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)

Piątek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB KRAJAN, BUŁKA PSZENNA Z MASŁEM(1,7), ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI(1,7), SAŁATA, FILET Z MAKRELI W SOSIE POMIDOROWYM(4), SER ŻÓŁTY(7), RZODKIEWKI, HERBATA Z MIODEM

Zupa-godz. 11:00	ZUPA Z SOCZEWICY CZERWONEJ(9), BAKALIE(8), HERBATA ŻURAWINOWA
Obiad-godz. 13:00	PIEROGI Z SEREM,MASŁEM I CUKREM TRZCINOWYM(1,3,7), SURÓWKA Z MARCHEWKI Z BRZOSKWINIAMI, SOK TŁOCZONY-JABŁKO MALINA
Owoc-godz.15:00	JABŁKO1/2SZT, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)