

Jadłospis

ważny od 09-03-2026 do 13-03-2026

Poniedziałek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB SŁONECZNY, BUŁKA WYBOROWA (1) Z MASŁEM (7), SER ŻÓŁTY (7), SZYNKA GOTOWANA, TALERZ WARZYW, HERBATA ZIOŁOWA, KAWA INKA (7)
Zupa-godz. 11:00	ZUPA Z ZIEŁONEGO GROSZKU (7,9), MUS OWOCOWY-JABŁKO, MARCHEW, MORELA Z LIOFILIZOWANĄ TRUSKAWKĄ, HERBATA ŻURAWINOWA
Obiad-godz. 13:00	GULASZ DROBIOWY Z KASZĄ JAGLANĄ((1), BUKIET WARZYW Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ(1,7), SOK TŁOCZONY-JABŁKO, WIŚNIA
Owoc-godz. 15:00	JABŁKO 1/2SZT, PIECZYWO Z MASŁEM (1,7)

Wtorek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB ORKISZOWY, ROGALIK (1) Z MASŁEM (7), MIÓD, SAŁATA, PASTA MIĘSNA -WYRÓB WŁASNY (1,3,7), POMIDOR, SZCZYPIOREK, OGÓREK KISZONY, HERBATA Z MIODEM, KAKAO (7)
Zupa-godz. 11:00	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,3,9), BAKALIE (8), HERBATA ŻURAWINOWA
Obiad-godz. 13:00	KOTLET DROBIOWY Z INDYKA (1,3), ZIEMNIAKI, MIZERIA Z OGÓRKA Z JOGURTEM NATURALNYM (7), SOK TŁOCZONY-JABŁKO, PORZECZKA
Owoc-godz. 15:00	BANAN, PIECZYWO Z MASŁEM (1,7)

Środa

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB SERWATKOWY, BUŁKA FAMILIJNA Z MASŁEM (1,7), KIEŁBASKI Z WODY, SAŁATA, OGÓREK ZIELONY, KETCHUP (9), HERBATA Z MIODEM I CYTRYNĄ, KAWA INKA (7)
Zupa-godz. 11:00	ZUPA BROKUŁOWA (7,9), CHIPSY JABŁKOWE, HERBATA OWOCOWA
Obiad-godz. 13:00	ŁOSOŚ Z PIECZONYMI ZIEMNIAKAMI, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z MARCHEWKĄ I KUKURYDZĄ(7), SOK TŁOCZONY-JABŁKO, GRUSZKA
Owoc-godz. 15:00	MANDARYNKA, PIECZYWO Z MASŁEM (1,7)

Czwartek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB ORKISZ Z MAŚLANKĄ, KOMYŚNIAK (1) Z MASŁEM (7), SAŁATA, SZYNKA DROBIOWA, JAJECZNICA (3), SZCZYPIOREK, PAPRYKA KOLOROWA, HERBATA ROOIBOS Z MIODEM, KAKAO (7)
Zupa-godz. 11:00	ZUPA WIELOWARZYWNA (9), DESER Z NASIONAMI CHIA, MANGO I MALINAMI (7), HERBATA Z CZARNEJ PORZECZKI
Obiad-godz. 13:00	PYZY DROŻDŻOWE Z SOSEM MYŚLIWSKIM (1,3,7), SURÓWKA Z BIAŁEJ RZEPY (7), SOK TŁOCZONY-JABŁKO, ARONIA
Owoc-godz. 15:00	BANAN, PIECZYWO Z MASŁEM (1,7)

Piątek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB SMACZNY, BUŁKA WYBOROWA (1) Z MASŁEM (7), ZUPA OWSIANKA Z OWOCAMI(7), DZEM BRZOSKWINIOWY, SAŁATA, PASTA Z TUŃCZYKA (1,3,7), KIEŁKI SŁONECZNIKA, HERBATA Z MIODEM
Zupa-godz. 11:00	ZUPA MARCHEWKOWA Z PRAŻONYMI PESTKAMI SŁONECZNIKA(7,9), KOKTAJL GRUSZKA, POMARAŃCZA, SZPINAK(7), HERBATA Z CZARNEJ PORZECZKI

Obiad-godz. 13:00	MAKARON Z SOSEM TRUSKAWKOWYM(1), SAŁATKA OWOCOWA, ŚWIEŻY SOK- JABŁKO, CYNAMON, CYTRYNA
Owoc-godz. 15:00	GRUSZKA 1/2SZT, PIECZYWO Z MASŁEM (1,7)