

Jadłospis

ważny od 15-09-2025 do 19-09-2025

Poniedziałek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB KRAJAN, BALTONA(1) Z MASŁEM(7), SER ŻÓŁTY(7), SZYNKA GOTOWANA, TALERZ WARZYW, HERBATA ZIOŁOWA, KAWA INKA(7)
Zupa-godz. 11:00	ZUPA BROKUŁOWA-KREM Z PRAŻONYMI PESTKAMI SŁONECZNIKA(7,9), KOKTAJL BANANOWO-TRUSKAWKOWY(7)
Obiad-godz. 13:00	MIEŚO-FILET Z INDYKA Z SOSEM WŁASNYM(1), RYŻ, BUKIET WARZYW, SOK TŁOCZONY-JABŁKO,KIWI
Owoc-godz.15:00	JABŁKO, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)

Wtorek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB ORKISZOWY, BUŁKA WYBOROWA(1) Z MASŁEM(7), SAŁATA, PASTA MIESNA-WYRÓB WŁASNY(1,3,7), POMIDOR, SZCZYPIOREK, OGÓREK MAŁOSOLNY, HERBATA Z MIODEM, KAKAO(7)
Zupa-godz. 11:00	ROSÓŁ Z MAKARONEM(1,3,9), JABŁKO PIECZONE Z KRUSZONKĄ(1,7), HERBATA ŻURAWINOWA
Obiad-godz. 13:00	KOTLET DROBIOWY(1,3), PIECZONE ZIEMNIAKI, MIZERIA Z OGÓRKA Z JOGURTEM NATURALNYM(9), SOK TŁOCZONY-JABŁKO,PORZECZKA
Owoc-godz.15:00	BANAN, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)

Środa

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB ORKISZOWY Z ŻURAWINĄ, BUŁKA FAMILIJNA Z MASŁEM(1,7), KIEŁBASKI Z WODY, OGÓREK ZIELONY, KETCHUP(9), HERBATA Z MIODEM I CYTRYNĄ, KAWA INKA(7)
Zupa-godz. 11:00	ZUPA GROCHOWA(9), TALERZ OWOCÓW ŚWIEŻYCH, HERBATA ŻURAWINOWA
Obiad-godz. 13:00	RYBA-MIRUNA PIECZONA Z SOSEM GRECKIM(1,3,4), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SOK TŁOCZONY-JABŁKO,GRUSZKA
Owoc-godz.15:00	ŚLIWKA, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)

Czwartek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB GRAHAM, KOMYŚNIAK(1) Z MASŁEM(7), SAŁATA, SZYNKA DROBIOWA, JAJECZNICA(3), SZCZYPIOREK, PAPRYKA KOLOROWA, HERBATA ROOIBOS Z MIODEM, KAKAO(7)
Zupa-godz. 11:00	ZUPA ŻUREK Z ZIEMNIAKAMI(9), DESER Z NASIONAMI CHIA I MANGO(7), HERBATA Z CZARNEJ PORZECZKI
Obiad-godz. 13:00	PYZY DROŻDŻOWE Z SOSEM MYŚLIWSKIM(1,3,7), SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, SOK TŁOCZONY-JABŁKO,ARONIA
Owoc-godz.15:00	JABŁKO, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)

Piątek

Nazwa posiłku	Opis
---------------	------

Śniadanie-godz. 8:30	CHLEB KRAJAN, BUŁKA PSZENNA(1) Z MASŁEM(7), OWSIANKA Z OWOCAMI (7), DŻEM BRZOSKWINIOWY, SER ALMETTE(7), KIEŁKI BROKUŁA, HERBATA Z MIODEM
Zupa-godz. 11:00	ZUPA KRUPNIK(7,9), BAKALIE(8), HERBATA Z CZARNEJ PORZECZKI
Obiad-godz. 13:00	MAKARON Z SOSEM TRUSKAWKOWYM(1), ARBUZ, SOK TŁOCZONY-JABŁKO,PORZECZKA
Owoc-godz.15:00	GRUSZKA, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)