

## Jadłospis

ważny od 22-09-2025 do 26-09-2025

### Poniedziałek

| Nazwa posiłku        | Opis                                                                                                                 |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie-godz. 8:30 | CHLEB KRAJAN, BALTONA(1) Z MASŁEM(7), DŻEM TRUSKWKOWY, SZYNKA GOTOWANA, TALERZ WARZYW, HERBATA ZIOŁOWA, KAWA INKA(7) |
| Zupa-godz. 11:00     | ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ(7,9), SAŁATKA OWOCOWA, HERBATA MALINOWA                                                   |
| Obiad-godz. 13:00    | FILET Z INDYKA Z WARZYWAMI(1,9), KASZA KUSKUS, OGÓREK MAŁOSOLNY, SOK TŁOCZONY-JABŁKO,ARONIA                          |
| Owoc-godz.15:00      | JABŁKO, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)                                                                                       |

### Wtorek

| Nazwa posiłku        | Opis                                                                                                                         |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie-godz. 8:30 | CHLEB ORKISZOWY, BUŁKA WYBOROWA(1) Z MASŁEM(7), SAŁATA, KIEŁBASA KRAKOWSKA, POMIDOR, SZCZYPIOREK, HERBATA Z MIODEM, KAKAO(7) |
| Zupa-godz. 11:00     | ROSÓŁ Z MAKARONEM(1,3,9), KOKTAJL-MELON Z ANANASEM(7)                                                                        |
| Obiad-godz. 13:00    | FILET Z KURCZAKA Z SOSEM POTRAWKOWYM(1), RYŻ, MARCHEWKA Z GROSZKIEM , SOK TŁOCZONY-JABŁKO,KIWI                               |
| Owoc-godz.15:00      | BANAN, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)                                                                                                |

### Środa

| Nazwa posiłku        | Opis                                                                                                                                          |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie-godz. 8:30 | CHLEB ORKISZOWY Z ŻURAWINĄ, BUŁKA FAMILIJNA Z MASŁEM(1,7), KIEŁBASKI Z WODY, RZODKIEWKI, KETCHUP(9), HERBATA Z MIODEM I CYTRYNĄ, KAWA INKA(7) |
| Zupa-godz. 11:00     | ZUPA Z KUKURYDZY-KREM Z GROSZKIEM PTYSIOWYM(7,9), GRUSZKA PIECZONA Z KRUSZONKĄ(1,7), HERBATA Z CZARNEJ PORZECZKI                              |
| Obiad-godz. 13:00    | ŁOSOŚ PIECZONY, ZIEMNIAKI PUREE Z KOPERKIEM, BUKIET WARZYW, SOK TŁOCZONY-JABŁKO, GRUSZKA                                                      |
| Owoc-godz.15:00      | ŚLIWKA, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)                                                                                                                |

### Czwartek

| Nazwa posiłku        | Opis                                                                                                                                                     |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie-godz. 8:30 | CHLEB GRAHAM, KOMYŚNIAK(1) Z MASŁEM(7), SAŁATA, SZYNKA DROBIOWA, PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIONIEM(3,7), OGÓREK ZIELONY, HERBATA ROOIBOS Z MIODEM, KAKAO(7) |
| Zupa-godz. 11:00     | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM(7,9), CIASTO JABŁKOWE-WYRÓB WŁASNY(1,3), HERBATA WIŚNIOWA                                                                        |
| Obiad-godz. 13:00    | GULASZ Z INDYKA(3), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, KALAFIOR Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTA(1,7), SOK TŁOCZONY-JABŁKO,PORZECZKA                                           |
| Owoc-godz.15:00      | JABŁKO, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)                                                                                                                           |

### Piątek

| Nazwa posiłku        | Opis                                                                                                                                                                                 |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie-godz. 8:30 | CHLEB KRAJAN, BUŁKA PSZENNA(1) Z MASŁEM(7), ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI(1,7), SER ŻÓŁTY WĘDZONY(7), PASTA Z TUŃCZYKA Z POMIDORAMI(4), KIEŁKI RZODKIEWKI, HERBATA Z MIODEM |

|                   |                                                                                                         |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zupa-godz. 11:00  | ZUPA JARZYNOWA(7,9), BAKALIE(8), HERBATA<br>OWOCOWA                                                     |
| Obiad-godz. 13:00 | KLUSKI SEROWE Z MASŁEM I CUKREM TRZCINOWYM(1,7), WINORONO<br>RODZYNKOWE, SOK TŁOCZONY-JABŁKO, PORZECZKA |
| Owoc-godz.15:00   | GRUSZKA, PIECZYWO Z MASŁEM(1,7)                                                                         |